

**TARPTAUTINIS H5s TRENERIŲ SEMINARAS
INTERNATIONAL H5s SEMINAR IN LITHUANIA**

DARBOTVARKĖ / AGENDA

2024m. birželio 29 d. (Šeštadienis) / June 29, 2024 (Saturday)

9:30-11:00 Žolės riedulio H5s seminaras: Žolės riedulio H5s pristatymas, dalyvių ir jų užduočių pristatymas.
/ Field Hockey H5s Seminar: Introduction to H5s Field Hockey, presentation of participants and their tasks.

Vieta / Venue: Stadiono konferencijų salė / Stadium Conference Room.

11:00-11:15 Pertrauka / Break

11:15-12:30 Žolės riedulio H5s principai: puolimas ir gynyba.

/ Principles of H5s Field Hockey: Offense and Defense.

Vieta / Venue: Stadionas, konferencijų salė / Stadium Conference Room.

13:00-14:00 Pietūs / Lunch

Vieta / Venue: Turnė viešbutis, Rūdės g. 9, Šiauliai / Turnė Hotel, Rūdės St. 9, Šiauliai

14:00-15:30 Žolės riedulio H5s praktinė sesija su Nacionaline moterų rinktine.

/ Practical session of H5s Field Hockey with the National Women's Team.

Vieta / Venue: Stadionas / Stadium

15:30-15:45 Pertrauka / Break

15:45-17:30 Žolės riedulio H5s praktinė sesija su nacionaline vyrų rinktine.

/ Practical session of H5s Field Hockey with the National Men's Team.

Vieta / Venue: Stadionas / Stadium

18:00-19:00 Vakarienė / Dinner

Vieta / Venue: Turnė viešbutis, Rūdės g. 9, Šiauliai / Turnė Hotel, Rūdės St. 9, Šiauliai

19:00-21:00 Grupinio darbo užduotis / Group Work Task

Vieta / Venue: Turnė viešbutis, Rūdės g. 9, Šiauliai / Turnė Hotel, Rūdės St. 9, Šiauliai

2024m. birželio 30 d. (Sekmadienis) / June 30, 2024 (Sunday)

Iki 9:00 / Until 9:00 Pusryčiai ir vykimas į stadioną / Breakfast and Transfer to Stadium

9:30-11:00 Dalyvių grupinio darbo užduoties pristatymas.

/ Presentation of Participants' Group Work Task.

Vieta / Venue: Stadionas, konferencijų salė / Stadium, Conference Room.

11:00-11:15 Pertrauka / Break

11:15-12:30 Žolės riedulio H5s principų puolimo ir gynybos santrauka.

/ Summary of H5s Field Hockey Principles: Offense and Defense. Sertifikatų įteikimas / Certificate Award Ceremony.

Vieta / Venue: Stadionas, konferencijų salė / Stadium, Conference Room.

13:00-14:00 Pietūs / Lunch

Vieta / Venue: Turnė viešbutis, Rūdės g. 9, Šiauliai / Turnė Hotel, Rūdės St. 9, Šiauliai

14:00-15:30 Žolės riedulio H5s praktinė sesija gynybos su mišria moterų ir vyrų rinktine iš Šiaulių.

/ Practical session of H5s Field Hockey with a Mixed Women's and Men's Team from Šiauliai. Sertifikatų įteikimas / Certificate Award Ceremony.

Vieta / Venue: Aikštelė / Field.

Seminaro lektorius / Seminar Lecturer: Norbert Nederlof

Seminaro kuratorė / Seminar Coordinator: Ugnė Chmeliauskaitė